

# Warm Ups for Hands No1

1 R R R R L L L L R R R R L L L L

2 3 R R R R R R R R L L L L L L L L

3 5 R R R R L L L L R R R R R L R L R L R L

4 7 L L L L R R R R L L L L L R L R L R L R

5 9 R L R R L R L L R L R R L R L L

6 11 R L R R L R L L R L R L R L R L R L

7 13 R L R R R L R R R L R L R L R L R L R L

8 15 L R L L L R L L L R L R L R L R L R L R

Tempo Viertel	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	140	150	160
Übung 1																		
Übung 2																		
Übung 3																		
Übung 4																		
Übung 5																		
Übung 6																		
Übung 7																		
Übung 8																		